

Idrott och hälsa vt 2019

4-6:an

	tisdag		torsdag
v.3	Tabata		Simundervisning, vi åker 12.30
v.4	Simundervisning, vi åker 12.20		Simundervisning, vi åker 12.30
v.5	Ingen idrott, 3:an simundervisning		Simundervisning, vi åker 12.30
v.6	Ingen idrott, nationella prov 6:an samt 3:an simundervisning		Ingen idrott, nationella prov 6:an
v.7	Ingen idrott, 1-2:an simundervisning		Simundervisning, vi åker 12.30
v.8	Skidor		Skidor
v.9	6:or planering för 1/3, 4-5:an skidlekar på skolgården	27/2 Vasaloppet i Klinten kl 10.00	Ingen idrott 1/3 Vinterlekar kl 11.30 på skolgården
v.10	Sportlov		Sportlov
v.11	Skridskor		Skridskor

Om det är någon som behöver låna skridskor, hjälm eller skidor, stavar och pjäxor säg till så försöker vi hitta en utrustning som passar.

Ta alltid med idrottskläder, handduk/tvål och gympaskor när det är innegympa. Köldgräns för uteaktiviteter är -15 grader. Är det gränsfall med temperaturen så ta med både inne- och utekläder. När eleverna haft idrott ute är det valfritt för dem att duscha efter idrotten.

Hör av er till mig om inte eleven kan delta på idrottslektionen via sms eller skicka en lapp.

Hälsningar Marielle

070-5273577