

Idrott och hälsa vt 2019

F-3:an			F-3:an
måndag			torsdag
v.3	Stationsgympa		1-2:an simundervisning, vi åker 08.30. Ingen idrott för 6-års och 3:an
v.4	Skridskor		1-2:an simundervisning, vi åker 08.30. Ingen idrott för 6-års och 3:an
v.5	Skridskor	29/1 3:an simundervisning, vi åker 12.30	3:an simundervisning, vi åker 08.30. Ingen idrott för 6-års-2:an
v.6	Skidor	5/2 3:an simundervisning, vi åker 12.30	3:an simundervisning, vi åker 08.30. Ingen idrott för 6-års-2:an
v.7	Skidor	12/2 1-2:an simundervisning, vi åker 12.30	3:an simundervisning, vi åker 08.30. Ingen idrott för 6-års-2:an
v.8	Skidor		3:an simundervisning, vi åker 08.30. Ingen idrott för 6-års-2:an
v.9	Skidor	27/2 Vasaloppet i Klinten kl 10.00	3:an simundervisning, vi åker 08.30
v.10	Sportlov		Sportlov
v.11	Skridskor		Skidlekar på skolgården

Om det är någon som behöver låna skridskor, hjälm eller skidor, stavar och pjäxor säg till så försöker vi hitta en utrustning som passar.

Ta alltid med idrottskläder, handduk/tvål och gympaskor när det är innegympa. Köldgräns för uteaktiviteter är -15 grader. Är det gränsfall med temperaturen så ta med både inne- och utekläder. När eleverna haft idrott ute är det valfritt för dem att duscha efter idrotten. Hör av er till mig om inte eleven kan delta på idrottslektionen via sms eller skicka en lapp.

Hälsningar Marielle

070-5273577

