

Idrott och hälsa ht 2021

	4-6:an	3-6:an
	tisdag	torsdag
v.41	Akta bollen/golden eye	Spökboll/gränsbrännboll
v.42	Uppvärmning/tabata	Intervall stafetter/gymnastik med tärning
v.43	Ingen idrott	Välta kon/idrottsbingo
v.44	Höstlov	Höstlov
v.45	Ingen idrott	Evighetsstafett/trasbandy

Kom ihåg att ta med idrottskläder, gympa skor, handduk och tvål. Ska man vara kvar på fritids efter idrotten så duschar man. Hör av er till mig om inte eleven kan delta på idrottslektionen via sms, eller skicka en lapp.

Hälsningar Marielle

070-5273577